

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Grafik .....</b>	<b>x</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5

### **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teoritis.....	7
1. Oedema.....	7
a. Definisi.....	7
b. Penyebab.....	7
c. Macam Oedema.....	8
2. Anatomi dan Fisiologi Vaskuler Tungkai Bawah.....	9
a. Arteri.....	9
b. Vena.....	16
c. Sirkulasi Kapiler.....	24
d. Limfe.....	23
3. Patofisiologi Gangguan Sirkulasi.....	38
a. Oedema.....	38
b. Oedema Akibat Long Bed Rest.....	38

4. Terapi Latihan .....	46
a. Pengertian.....	46
b. Manfaat .....	47
c. Metode dan Teknik .....	48
d. Elevasi .....	43
1) Pengertian .....	50
2) Mekanisme Pengurangan Oedema dengan Posisi Elevasi ..	51
e. Ankle Pumping Exercise .....	51
1) Pengertian .....	51
2) Mekanisme Pengurangan Oedema dengan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi .....	53
B. Kerangka Berpikir .....	54
C. Kerangka Konsep .....	58
D. Hipotesa .....	58

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	59
B. Metode Penelitian .....	59
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	61
D. Instrumen Penelitian .....	64
1. Variabel .....	64
2. Definisi Konseptual .....	64
3. Definisi Operasional .....	64
4. Prosedur Pengukuran .....	65
E. Teknik Analisa Data .....	66

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	69
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	69
2. Hasil Pengukuran Antropometri .....	72
a) Nilai Hasil Pengukuran Antropometri pada Kelompok Perlakuan 1 .....	72

b) Nilai Hasil Pengukuran Antropometri pada Kelompok Perlakuan 2 .....	74
c) Grafik Pengukuran Antropometri .....	76
B. Uji Persyatan Analisis .....	77
C. Uji Hipotesa .....	78
1. Uji Hipotesa 1 .....	78
2. Uji Hipotesa 2 .....	80
3. Uji Hipotesa 3 .....	81
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>84</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	90
B. Implikasi .....	90
C. Saran .....	91
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>xi</b>
<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penyebab Peningkatan Volume Cairan Interstisial dan Oedema ..	30
Tabel 3. 1 Tabel Assesment .....	62
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin .....	70
Tabel 4. 2 Distribusi Sampel Menurut Usia .....	71
Tabel 4.3 Nilai Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan 1 .....	73
Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan 2 .....	74
Tabel 4. 5 Nilai pengukuran Antropometri pada Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2 Sebelum Intervensi .....	77
Tabel 4. 6 Nilai Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan 1 .....	79
Tabel 4. 6 Nilai Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan 2 .....	80
Tabel 4.8 Nilai Selisih Pengurangan Oedema ditungkai Bawah Akibat Long Bed Rest antara Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2 .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Arteri .....	9
Gambar 2. 2 Pembuluh Arteri Tungkai Bawah .....	16
Gambar 2. 3 Vena .....	17
Gambar 2. 4 Pembuluh Vena Tungkai Bawah.....	23
Gambar 2. 5 Lymph .....	28
Gambar 2. 6 Pembuluh Lymph Tungkai Bawah .....	37
Gambar 2. 7 Posisi Elevasi .....	51
Gambar 2. 8 Ankle Pumping Exercise .....	53
Gambar 2. 9 Efek Ankle Action terhadap Pembuluh Darah dan Lymph .....	54
Gambar 2. 10 Skema Kerangka Berpikir .....	57
Gambar 3. 1 Midline .....	65
Gambar 3. 2 Prosedur Pengukuran Oedema .....	66

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Grafik 4. 2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	71
Grafik 4.3 Nilai Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan 1 .....	75
Grafik 4.4 Nilai Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan 1 .....	73
Grafik 4. 5 Nilai Pengukuran antropometri pada kelompok perlakuan 1 dan 2 selama menjalani terapi sebanyak 10 kali .....	76